

BP JEPS

éducateur sportif mention activités de la forme - option « Cours collectifs » ou « Haltérophilie Musculation »

BAC (NIV.4)
Titre inscrit au RNCP (fiche 37106)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce brevet permet de répondre à l'obligation de qualification légale en animation des activités de la forme. Il vise à former des éducateurs sportifs capables de concevoir et de mettre en œuvre des projets d'animation en sécurité, en s'adaptant aux besoins des pratiquants.

Aptitudes à l'emploi - Sens des responsabilités - Pédagogie - Sens de l'observation - Bonne condition physique - Aisance relationnelle

Compétence - Encadrer tout public dans tout lieu toute structure

- > Adapter la communication aux besoins des interlocuteurs et contextes professionnels
- > Intégrer les spécificités des publics pour favoriser l'inclusion et la citoyenneté
- > Contribuer au fonctionnement de la structure en tenant compte des publics concernés
- > S'adapter aux environnements variés pour assurer l'encadrement sécurisé
- > Promouvoir une approche collective et inclusive dans les pratiques

Compétence - Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- > Concevoir un projet d'animation en fonction des caractéristiques des publics
- > Mettre en œuvre un projet éducatif et intégrateur en contexte structuré
- > Évaluer l'impact et l'efficacité du projet d'animation
- > S'aligner sur les objectifs et valeurs de la structure d'accueil
- > Adapter le projet aux besoins spécifiques des pratiquants

Compétence - Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

- > Organiser la séance en prenant en compte les besoins physiques et psychiques des pratiquants
- > Gérer la séance en adaptant les méthodes aux particularités des publics
- > Évaluer la séance selon les critères de sécurité et d'efficacité
- > Intégrer des approches pédagogiques adaptatives et inclusives
- > S'assurer de la progression et de la cohérence des apprentissages

Compétence - Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- > Utiliser les techniques de cours collectifs pour structurer les séances
- > Appliquer les règlements de sécurité des cours collectifs
- > Impliquer les pratiquants dans la gestion de leur sécurité
- > Conduire des séances en respectant les normes techniques
- > Adapter les séances aux capacités et objectifs des participants

Compétence - Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- > Mettre en œuvre les techniques de haltérophilie et musculation
- > Assurer la sécurité des pratiquants via les règles techniques
- > Encadrer les séances en respectant les normes de l'option
- > Impliquer les pratiquants dans la gestion de leur sécurité
- > Adapter les séances aux besoins et niveaux des participants

FORMATION

Durée

De 11 mois à 13 mois

Dates de rentrées

Entre août et octobre

Lieux de formation possibles

- > AFMS - L'Etrat (42), Le Puy en Velay (43)
- > TREMPAIN SPORT FORMATION - Voiron (38)

Conditions tarifaires

Formation financée par les OPCO et gratuite pour les apprentis et les employeurs privés

PRÉ-REQUIS

Être âgé de 16 ans minimum et de 29 ans révolus* à la signature du contrat d'apprentissage

Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation.

Être titulaire d'une attestation de réussite à l'une des formations relatives au secourisme suivantes

- a minima « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou équivalent
- « certificat de sauveteur secouriste du travail » (SST) en cours de validité.

Justifier d'un niveau de pratique personnelle en activités de la forme, soit en cours collectifs soit en haltérophilie, musculation, selon l'option choisie.

*Pas de condition d'âge maximum pour les personnes bénéficiant d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé ou de dérogations spécifiques.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et/ou titulaire d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH).

DÉBOUCHÉS

Que fait le titulaire de cette formation ?

Le titulaire du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » encadre en toute sécurité des pratiques sportives individuelles ou en groupe, comme le cardio-training, la musculation ou les cours collectifs (Step, Zumba). Il accompagne des publics divers, en club, à domicile ou en plein air, en mettant en œuvre des méthodes adaptées à la santé et à l'

Emplois accessibles

- > Postes : professeur de fitness, conseiller sportif, éducateur sportif, moniteur, coach, entraîneur, conseiller sportif spécialisé dans l'animation de cours collectifs, conseiller sportif spécialisé dans l'accompagnement personnel
- > Secteurs : secteur marchand, centres de fitness, franchises, structures indépendantes, secteur associatif, associations sportives unisport ou omnisports

Poursuite d'études

Une fois le diplôme obtenu il est possible d'intégrer un cursus universitaire (niveau 5) ou de poursuivre vers une formation professionnelle de niveau 5 (équivalent BAC+2).

Équivalences / Passerelles

Nous contacter pour étudier les éventuelles possibilités d'équivalences ou de passerelles.

MODALITÉS & DÉLAIS DE RECRUTEMENT

Étude du dossier et entretien individuel. L'examen des candidatures débute six mois avant la date d'entrée en formation et continue jusqu'à cette même date.

Le recrutement s'organise par le dépôt d'un dossier de candidature en ligne sur le site.

ACCESSIBILITÉ AUX PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

Pour tout besoin spécifique et toute adaptation, consultez notre référente H+ :
Virginie PREVOST : referent-handicap@ifa.asso.fr

BP JEPS

éducateur sportif mention activités de la forme - option « Cours collectifs » ou « Haltérophilie Musculation »

BAC (NIV.4)

Titre inscrit au RNCP (fiche 37106)

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Compétences	Modalités d'évaluations
Encadrer tout public dans tout lieu toute structure	<p>Les modalités d'évaluation sont les suivantes :</p> <p>1) production d'un document explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance pédagogique suivie d'une soutenance orale et d'un entretien.</p> <p>2.a) production d'un document comprenant un support d'activité « cours collectifs » composé de trois cycles d'animation de trois séances et un support d'activité « haltérophilie, musculation » composé de deux cycles d'animation de six séances ;</p> <p>2.b) mise situation professionnelle composée d'une conduite de séance d'animation issue d'un des cycles susmentionnés, suivie d'un entretien portant sur la conduite de séance et le dossier dont elle est issue.</p> <p>3.a) démonstration technique en cours collectif composée de trois séquences</p> <p>3.b) « support activité « cours collectifs » : une conduite de séance d'apprentissage en cours collectifs composée de deux séquences comprenant deux activités différentes suivie d'un entretien portant sur son analyse technique et les aspects sécuritaires OU « support activité « haltérophilie, musculation » : une conduite de séance d'apprentissage d'haltérophilie, musculation composée de trois séquences comprenant deux activités différentes suivie d'un entretien portant sur son analyse technique et les aspects sécuritaires</p> <p>OU</p> <p>3.a) une démonstration technique en haltérophilie, musculation composée de trois mouvements</p> <p>3.b) une conduite de séance d'entraînement en haltérophilie, musculation composée de deux séquences suivie d'un entretien portant sur son analyse technique et les aspects sécuritaires</p>
Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure	
Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme	
Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage	
Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage	