

# Pacte Région pour l'Emploi

## Parcours de professionnalisation

### Métiers du sport & animation



#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de ce PRE est de permettre au bénéficiaire d'acquérir des connaissances sur l'environnement professionnel, les premiers gestes et techniques professionnels nécessaires dans les métiers du sport et de l'animation. C'est une initiation aux techniques professionnelles grâce à laquelle le bénéficiaire peut conforter et affiner son choix professionnel dans ces métiers et intégrer un poste dans l'entreprise immédiatement après l'action de formation.

#### A la fin de la formation, le participant sera capable de :

- > Acquérir des outils pour travailler avec des publics variés, incluant des personnes en situation de handicap
- > Apprendre à adapter les activités pour répondre aux besoins spécifiques de chaque participant
- > Savoir planifier, organiser et évaluer des projets d'animation adaptés à différents publics.
- > Améliorer les capacités physiques nécessaires pour réussir le Test d'exigences préalables Activités Pour Tous
- > Apprendre les meilleures pratiques pour assurer la sécurité des participants

#### COMPÉTENCES

##### Participer au projet et à la vie de la structure

- Se situer dans sa structure et dans son environnement professionnel
- Contribuer au sein de l'équipe au fonctionnement de la structure et à l'élaboration du projet d'animation
- Communiquer dans et pour sa structure

##### Animer les temps de vie quotidienne de groupes

- Accueillir les publics encadrés (enfants, adolescents, familles, etc.)
- Aménager des temps, des espaces par la mise en place d'un cadre sécurisant
- Encadrer un groupe dans ses temps de vie quotidienne en s'assurant de la sécurité physique et morale des publics

##### Concevoir des activités en direction d'un groupe

- Préparer des activités s'inscrivant dans le projet de la structure
- Concevoir l'organisation des activités
- Préparer l'évaluation de ses activités

##### Animer des activités

- Conduire des activités dans plusieurs domaines
- Encadrer un groupe pendant des temps d'activités en sécurité
- Évaluer ses activités



#### PRÉ-REQUIS

- > Candidat souhaitant se professionnaliser dans le domaine du sport et de l'animation.
- > Être âgé de 16 ans minimum et de 29 ans révolus

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et/ou titulaire d'une Reconnaissance de la Qualité



#### ACCESSIBILITÉ AUX PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

Pour tout besoin spécifique et toute adaptation, consultez **notre référente H+** :  
Virginie PREVOST : [referent-handicap@ifa.asso.fr](mailto:referent-handicap@ifa.asso.fr)



#### POURSUITE D'ÉTUDES

Formations en apprentissage dans les domaines du sport et de l'animation

- > BP JEPS APT Educateur sportif Activités Pour Tous (Infra BAC)
- > MC AG2S Animation et gestion de projet dans le secteur sport (BAC)



#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'action est évaluée tout au long de la formation grâce aux évaluations de compétences et un rapport de stage en fin de parcours.



#### FORMATION

##### Durée

Formation : 595H / Stage : 400H

##### Dates de démarrage de la formation

octobre 2024 à juin 2025

##### Lieu de formation

CFA SPORT ET ANIMATION – Lyon 8ème

##### Coût de formation

Formation gratuite pour le bénéficiaire, prise en charge par la Région Auvergne Rhône-Alpes.



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



#### MODALITÉS DE RECRUTEMENT & DÉLAIS D'ACCÈS

Le recrutement s'effectue par le dépôt d'une candidature par le prescripteur sur MA FORMATION MON EMPLOI.

Étude du dossier de candidature et entretien individuel.

# Pacte Région pour l'Emploi

## Parcours de professionnalisation Métiers du sport & animation



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & MÉTHODES MOBILISÉES

Modules de formation		Objectifs
Enseignements généraux	Expression française	Améliorer la compétence d'expression orale et élargir le lexique spécifique au domaine sportif
	Mathématiques	Renforcer les compétences en mathématiques en se concentrant sur les calculs et en explorant leur application pratique dans le contexte sportif
	Informatique	Acquérir des compétences en informatique, notamment dans l'utilisation de Word et PowerPoint, la recherche d'informations en ligne, l'organisation et le classement des fichiers sur un ordinateur
	Projet collaboratif	Développer la capacité à collaborer au sein d'un projet en vue de préparer et présenter une communication orale sur un sujet lié au sport
Savoir-faire	Découverte pratique sportive	Favoriser l'engagement des jeunes dans la découverte de pratiques sportives en plein air, tout en les familiarisant avec divers lieux de pratique
	Animation/Encadrement	Initier les participants à la création d'ateliers et à la compréhension des principes fondamentaux de l'encadrement, quels que soient les bénéficiaires de l'activité.
	Carrière dans le sport/animation	Collaborer collectivement sur le développement de projets professionnels liés au secteur sportif, en favorisant les débats et les échanges d'idées.
Savoirs	Physiologie/Anatomie	Initier les participants à la compréhension du fonctionnement du corps humain et de son rôle essentiel dans l'exercice physique
	Diététique	Sensibiliser les participants aux impacts de l'alimentation sur la pratique sportive, en mettant en évidence ses conséquences et ses avantages.
	Sport/Santé	Sensibiliser les participants à la pratique sportive tout en mettant en lumière les risques associés à l'abus de substances dans le contexte sportif.
Savoir-être	Connaissance de soi	Développer sa confiance en soi, mieux comprendre ses points forts, et à apprendre à les mettre à profit
	Apprendre à apprendre	Enseigner aux participants à utiliser des outils et des techniques d'apprentissage qui peuvent être appliqués efficacement, indépendamment de leur méthode d'apprentissage personnelle.
	Bilan individuel	Echanger autour de l'expérience de la Prepa Sport et de mettre en valeur les compétences acquises au cours de cette période
Immersion professionnelle	Posture professionnelle	Assister le stagiaire dans son parcours en stage, en lui permettant d'acquérir et d'appliquer une posture professionnelle adaptée à son environnement professionnel spécifique.
	Stage en entreprise	Développer une expérience professionnelle concrète tout en enrichissant sa compréhension du fonctionnement d'une structure sportive.